

ISKOLAÚJSÁG



A tartalomról:

- Bemutakozik Holczingerné Szabó Andrea
- Az én hobbi: a főzés
- Energiaitalok: tényleg megéri a pörgés?
- Mikor és miért ünnepeljük a nemzetközi nőnapot?
- A Nemzeti dal közös szavalásán
- Veszprém vármegyei angol szép kiejtési verseny
- Volvo autókiállítás Győrben
- Víz Világnapi Rajzpályázat
- Fair Play Cup

● A hónap idézete:

“Köszöntlek, kedves szép március! Ibolyaszagú, langyos leheletedet érzem már a levegőben. Zöld szőnyeget látom már kiterítve a halmokon. Itt-ott fehértenek az árnyékos mélyedésekben a tavonult télkirálynak elhagyogatott rongyai, de a napot már te emeled az égre, s a földön már a te lábad jár. És a te lábad nyomán kizöldül a fű, és előkéklik az ibolya.”

Gárdonyi Géza



**Kiadja a Pápai SZC Acsády Ignác
Technikum és Szakképző Iskola**
Cím: 8500 Pápa, Erkel Ferenc utca 39.
Igazgató: Matting Mónika
Főszerkesztő: Mayer Zseraldina oktató
Design: Bella János rendszergazda





ÁPRILIS 2025



Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Bíró Vivien Zsófia, II. D

Bemutakozik Holczingerné Szabó Andrea



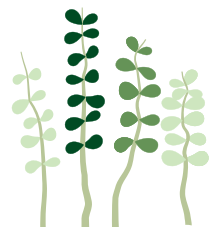
oktatott tantárgyak: kereskedelmi ismeret, termékismeret, áruismeret

- Mióta tanít?
Több, mint 10 éve.
- Miért lett tanár?
Így hozta az élet.
- Hány osztálya volt eddig?
4 osztálynak voltam már osztályfőnöke.
- Mi a tapasztalata a jelenlegi osztályával,
akik most ballagni készülnek?

Nagy volt a lemorzsolódás, 33-an indultak és 13 személy maradt 9.-ben indult két szakmából. Sok probléma volt, amit meg kellett oldani: magánéleti és iskolai is. 10. osztályban nagy feladatnak bizonyult megoldani, hogy a három különböző szakma (eladó, festő, asztalos), a már összeszokott osztály az újjal összezsírozódjon.

- Mik a hobbijai? Mit szeret csinálni szabadidejében?
Nagyon szeretek kirándulni, színházba járni, táncolni, moziba menni, barátokkal lenni, sütni, főzni.
- Mesélne családjáról kicsit?

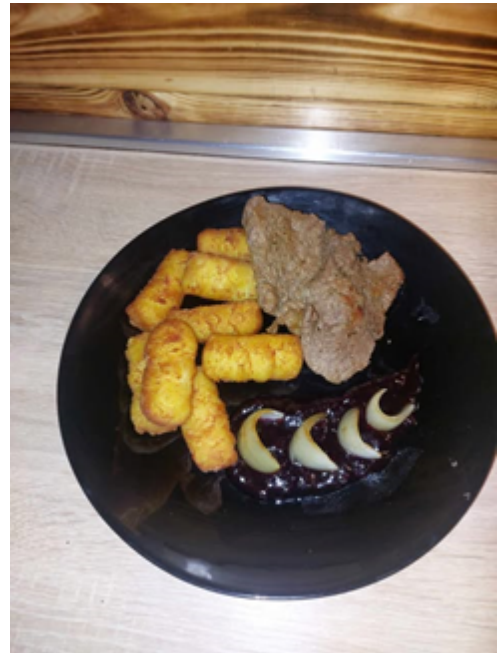
Két felnőtt gyermekem van, mindketten Budapesten laknak. A lányom 6 éve ment férjhez, 3 diplomája van, jelenleg színészként dolgozik. Két gyermek édesanyja: a nagyobbik 3 éves, a kisebbik 4 hónapos. A fiam járműmérnök és nyáron fog megnősülni. Férjem a kereskedelembe dolgozik több mint 30 éve.



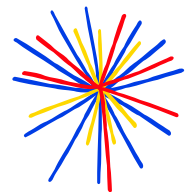
Az én hobbim: a főzés

Szijártó Erik, 9.A

A főzés számomra nemcsak egy hétköznapi tevékenység, hanem egy igazi szenvedély. Szeretek új recepteket kipróbálni, de leginkább a hagyományos magyaros ételek elkészítése áll hozzám közel. A magyar konyha gazdag íz világa, a fűszerpaprika, a hagyma, a fokhagyma és a füstölt húsok együttese mindig különleges élményt nyújt. Leggyakrabban olyan klasszikus fogásokat készítek, mint a gulyásleves, a pörkölt vagy a töltött káposzta.



Ezek az ételek nemcsak finomak, hanem a család és a barátok is mindig örömmel fogyasztják őket. A főzés számomra kikapcsolódás is, hiszen miközben az alapanyagokat előkészítem és az ízekkel kísérletezem, teljesen elmerülök ebben a kreatív folyamatban. Úgy gondolom, hogy a főzés egyfajta művészet, amelyben mindenki kifejezheti önmagát. Számomra a magyaros ételek nemcsak finomak, hanem a hagyományainkat is őrzik, és minden alkalommal, amikor egy jól sikerült fogást tálalok, büszkeséggel tölt el, hogy továbbvihetem ezt a gasztronómiai örökséget.



Veilandics Korina, 9.Y

13 éves koromban, talán kicsivel több, mint 2 éve kezdtem el foglalkozni a főzéssel. Előtte is szerettünk a családdal a tévében főzős műsorokat nézegetni. Anyukám egyik születési meglepetése akkortájt az volt, hogy videochaten beszélgethettünk a pápai származású Farkas Richárd séffel. Ez a beszélgetés nagy benyomást tett ránk és onnantól kezdve elkezdtünk a tesómmal rendszeresen főzni. Ez ilyen közös hétvégi program lett kikapcsolódásképp.

Általában a neten keresgélünk különböző recepteket, amik különlegesebbek kicsit, amik felkeltik a figyelmünket. Elmegyünk a boltba, megvesszük az alapanyagokat és főzünk. Mindig szoktunk küldeni a nagyszülőknek is a finom falatokból, aminek nagyon örülnek. Készítettem már mindenfélét, levest, előételt, főételt és néha desszertet is, de azt ritkábban. Annak viszont nagyon örültem, hogy az első kakaós csigám nagy sikert aratott.

Általános iskolában az iskolai online újságban volt egy rendszeres rovatom Korina konyhája címmel, ahol rendszeresen osztottam meg szezonális recepteket angol nyelven az olvasókkal, sajnáltam, hogy ennek vége lett.

Íme néhány alkotásom:

sajtgombócós leves, az első kakaós csigám és a Valentin – napi fánkok



Végh Natália, oktató

Energiaitalok: tényleg megéri a pörgés?

A sulipadoktól a bulikig, az energiaitalok szinte mindenhol ott vannak. Ígérnek egy gyors löketet, hogy jobban koncentrálj, tovább bírd a bulit, vagy épp legyőzd a délutáni álmoságot. De vajon mi rejtőzik a színes dobozok mögött, és milyen árat fizethetünk a pillanatnyi pörgésért?

Az energiaitalok tele vannak koffeinnel, sokszor jóval többel, mint egy csésze kávéban. Ez a hirtelen koffeinlöket valóban felpörgethet, de a hatása hamar elmúlik, és gyakran egy kellemetlen leeresztés követi. Ráadásul a túlzott koffeinfogyasztás komoly problémákhoz vezethet.

Sok fiatal tapasztalhatja, hogy az energiaitalok miatt nehezebben alszanak el, vagy éppen rosszabbul alszanak. A kialvatlanság pedig nemcsak a másnapi teljesítményt rontja, de hosszú távon az egészségre is káros hatással lehet. A fáradtság koncentrációs problémákhoz, ingerlékenységhez és akár depresszióhoz is vezethet.



A magas cukortartalom egy másik komoly probléma. Sok energital tele van hozzáadott cukorral, ami hízáshoz, fogszuvasodáshoz és akár cukorbetegséghez is vezethet. Gondolj bele, egyetlen doboz energitalban annyi cukor lehet, mint egy tábla csokoládében!

A koffein és a cukor kombinációja a szívre is megterhelő lehet.

Egyes kutatások összefüggést találtak az energitalok fogyasztása és a szívritmuszavarok, sőt, akár a szívinfarktus kockázatának növekedése között, különösen fiataloknál.

Nem szabad elfelejteni azt sem, hogy az energitalok dehidratálhatnak. A koffein vízhajtó hatású, ezért ha nem iszol mellette elegendő vizet, könnyen kiszáradhatsz, ami fejfájáshoz, szédüléshez és fáradtsághoz vezethet.

Ráadásul az energitalok függőséget is okozhatnak. A rendszeres fogyasztás után a szervezet hozzászokik a koffeinhez, és ha hirtelen elhagyod, kellemetlen elvonási tünetek jelentkezhetnek, mint például fejfájás, fáradtság és ingerlékenység.

Mi a megoldás? Ha úgy érzed, szükséged van egy kis energiára, válassz inkább egészségesebb alternatívákat. Egyél egy gyümölcsöt, igyál egy pohár vizet, vagy ha fáradt vagy, próbálj meg inkább pihenni. A hosszú távú energiád és egészséged szempontjából ez sokkal jobb választás lesz, mint egy doboznyi mesterséges pörgés. Ne feledd, a valódi erő belülről fakad, nem egy energitalos dobozból!



Mikor és miért ünnepeljük a nemzetközi nőnapot?



A nemzetközi nőnapra minden év március 8-án kerül sor. Az Egyesült Nemzetek Szervezete indítványozta a New York-i varrónők 1908-as sztrájkjának évfordulója alkalmából. Rövidebb munkaidőért, jobb fizetésért, szavazati jogért és a gyermekmunkák eltörléséért szólaltak fel. Az első hivatalos nőnap 1909. február 28. volt. A ma ünnepelt március 8-a csak az I. világháborút követően állandósult. Maga a nemzetközi nőnap pedig csak 1975-től van jelen.

A 20. század elején a lényege a nők szavazati jogának kiharcolása volt. Ezt leginkább a brit és az amerikai nők szorgalmazták. Ma a nemzetközi nőnap a nők iránti szolidaritást hangsúlyozza, ami az egyenlő bánásmódot, lehetőségeket, igazságosságot, békét és fejlődést illeti. Ünnepeljük a nőiséget és az emancipációt, ami sajnálatos módon még a 21. században sem természetes a világ különböző pontjain.

Köszönjük kollégáink meglepetését nőnap alkalmából, amikor is Mohó László szakmai igazgatóhelyettes beszédében méltatta a nők fontos szerepét az életben. Továbbá finom alkoholmentes pezsgővel koccintott mindenki a nők egészségére és szép virágot is kaptunk.



Mayer Zseraldina, oktató

A Nemzeti dal közös szavalásán



Idén már hatodik alkalommal gyűlt össze a város apraja-nagyja egy közös szavalásra március 15-e alkalmából. Iskolánkat minden osztályból 5-5 tanuló képviselte a kísérő tanárokkal és a vezetőséggel együtt. A rossz időjárás miatt a református templomban került sor a rendezvényre, ahol közel 1500-an szavalták a Nemzeti dalt.

A közös szavalás Pápan már-már hagyománynak számít Lampért Gábor szervezésében, aki köszöntő beszédében felsorolta mindazokat, akik méltatták kezdeményezését.



Nemzeti dal.

Talpra, magyar, hi a' haza! Itt az idő, most vagy soha! Rabok legyünk vagy szabadok? Ez a kérdés, válaszzatok! — A' magyarok istenére Esküszünk, Esküszünk, hogy rabok tovább Nem leszünk.	Fényesebb a' lánczúl a' kard, Jobban ékesíti a' kart, És mi még is lánczot hordtunk! Ide veled, régi kardunk! A magyarok istenére Esküszünk, Esküszünk, hogy rabok tovább Nem leszünk.
Rabok voltunk mostanáig, Kárhozottak ősapáink, Kik szabadon éltek háltak, Szolgaföldben nem nyughatnak. A' magyarok istenére Esküszünk, Esküszünk, hogy rabok tovább Nem leszünk.	A' magyar név megint szép lesz, Mélto régi nagy híréhez, Mit rá kentek a' századok, Lemossuk a' gyalázatot. A magyarok istenére Esküszünk, Esküszünk, hogy rabok tovább Nem leszünk.
Sehonnai bitang ember, Ki most, ha kell, halni nem mer, Kinek drágább rongy élete, Mint a haza becsülete. A magyarok istenére Esküszünk, Esküszünk, hogy rabok tovább Nem leszünk.	Hol sírjaink domborúlnak, Unokáink leborúlnak, És áldo imádság mellett Mondják el szent neveinket. A magyarok istenére Esküszünk, Esküszünk, hogy rabok tovább Nem leszünk.

Petőfi Sándor.

*1848. március 15-én kivivott szövege
aztán után legteljesebbet megismert
főfelvétel, így a magyar szabadság
Petőfi Sándor*

A programra nemcsak Pápáról, hanem a környékbeli falusi iskolákból is érkeztek résztvevők. Gerecsei Zsolt, a Dunántúli Református Egyházkerület Gyűjteményeinek igazgatója köszöntő beszédében a nemzeti tudat, érzés fontosságáról beszélt. A rendezvényt dalos és táncos produkció is színesítette. A közös szavalást Schrei Balázs, a Szent István Római Katolikus Általános Iskola magyar tanára vezényelte le.



Veilandics Korina, 9.Y

Veszprém vármegyei angol szép kiejtési verseny

Március 19-én rendezték meg a Pápai Petőfi Sándor Gimnáziumban a vármegyei angol szép kiejtési versenyt, melyre 30 versenyzőt vártak Veszprém vármegye középiskoláiból.

Mivel a technikumokból kevés pályázó érkezett, a 9-10. évfolyamból például csak mi ketten, Bubor Lizával, ezért a mi kategóriánkat összerakták a gimnáziumokkal, a kéttannyelvű tagozatokkal. Így hátrányba kerültünk. Lizának sajnos az első, kötelező forduló után el is kellett mennie.

A verseny két részből állt, egy szabadon választott és egy kötelező szépirodalmi szövegrészlet felolvasásából.



Jane Austin, az angol irodalom egyik legnépszerűbb alakja 250 éve született. A versenyzőknek az író egyik művéből kellett egy kétperces részlettel készülniük. A kötelező szöveg is hozzá kapcsolódott.

A verseny 3 bizottságban zajlott nyelvi lektorok, a Tarczy Lajos Általános Iskola és a Petőfi Sándor Gimnázium tanárainak a részvételével.

Csoportonként az első három helyezettet díjazták próbanyelvizsga utalványokkal.

A kísérő tanároknak workshopot szerveztek a verseny idejére.



Meleg Martin, 12. X

Volvo autókiállítás Győrben

Március 10-én osztályunk izgalmas és inspiráló kiránduláson vett részt, egy autós kiállításon. A rendezvényen számos ikonikus és modern járművet tekinthettünk meg, miközben a szakértő mesélt az autóipar fejlődéséről és technológiai újításairól.

Különösen lenyűgözött minket a Volvo Laplander C202, amelynek történelmi jelentősége és robusztus kialakítása mindenkit magával ragadott. A kiállítás remek lehetőséget biztosított arra, hogy testközelből ismerkedjünk meg a különböző járműtípusokkal, és betekintést nyerjünk az autógyártás múltjába. A nap végén egyértelmű volt: ez az élmény maradandó emlék marad mindenki számára!

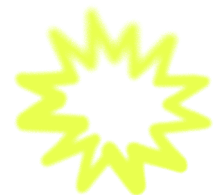


A Volvo Laplander C202 története különösen érdekes, mivel az 1970-es évek végén és 1981 között a magyarországi Csepel Autógyárban gyártották.

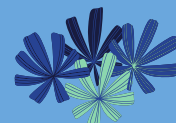
Ez volt a Kádár János vadászterepjárója.

Volvo Laplander Múzeum vezetője Juhos Sándor, körbe vezetett minket.. Majd utána beszéltünk a Laplanderekről, és sok-sok információt jegyezhattünk meg a típusáról, és a történelméről.

Majd Sándor rátért Rubik játék gyűjteményére, ami több, mint 9000+ darabos, és a falon volt ki rakva több ezer Rubik kockából egy Laplander C202-es.



Víz Világnapi Rajzpályázat



szervező: Urbán Éva tanárnő



Fair Play Cup



Orsós Jázmin, Berkes Ramóna, 9.D

Felkészítő tanáraink: Egyed Ákos és Horváth Attila válogatták össze csapatunkat erre a rendezvényre. Az első fordulót mi, lányok sikeresen nyertük. Minden nagyon izgalmas volt, hiszen erős csapatok voltak. Kiemelkedően játszottunk mi heten a csapatunkban: Orsós Jázmin, Birkás Ramóna, Karvas Natasa, Kovács Noémi, Jánosa Noémi, Sárközi Nikolett és Horváth Mária. Mindenki hozta a maximumot, nagyon élveztük a versenyt. A Közgáz ellen veszítettünk egy meccset. Volt még csapat a Türr-ből és a Mező-ből is. Végül a Közgáz után a 2. helyen végeztünk. Ők a több rúgott góllal nyertek.





Vass Kristóf, 11. X

A 7 csoportból mi fiúk a tavaszi forduló után a 3. helyen végeztünk. Egy nagyon szép és emlékezetes gólunk volt, amit Farkasdy Milán szerzett. A három meccsből egyet megnyertünk. Volt egy-két dulakodás, de azt az illetékesek hamar leállították. A torna végére nagyon elfáradtunk, de szerencsére semmilyen sérülés nem történt. A nap nagyon jó volt és izgalmas mindenki számára.



Szerkesztők:

Mayer Zseraldina

Peidl Róbert

Végh Natália



Szerkesztő segédek:

Bíró Vivien Zsófia, 11. D

Szijártó Erik, 9.A

Veilandics Korina, 9.Y

Meleg Martin, 12. X

Orsós Jázmin, Berkes Ramóna, 9.D

Vass Kristóf, 11. X