

ISKOLAÚJSÁG



A tartalomból:

- Bemutatkozik Ruzsás Péter
- Az én hobbim: Offroad
- Könyvszobrász járt nálunk
- Márton-nap
- A diabétesz világnapja
- Nemzetközi férfinap
- Országos vetélkedőn jártunk
- A Sziklakórházban jártunk
- A 9.-esek Természettudományi vetélkedője

● A hónap idézete:

"„Az adventi várakozás lényege szerint: várakozás arra, Aki van; ahogy a szeretet misztériuma sem egyéb, mint vágyakozás az után, aki van, aki a miénk.”

(Pilinszky János)



Kiadja a Pápai SZC Acsády Ignác
Technikum és Szakképző Iskola
Cím: 8500 Pápa, Erkel Ferenc utca 39.
Igazgató: Matting Mónika
Főszerkesztő: Mayer Zseraldina oktató
Design: Bella János rendszergazda



Sárközi Nikolett, 11.X

Bemutatkozik Ruzsás Péter

Iskolánk elektronikai illetve informatika tanára Ruzsás Péter 59 éves. 1988-ban kezdte pályafutását intézményünkben. Azért választotta a tanári szakmát, mert szeret beszélni. Jó érzés számára, ha valamit a tanuló nem ért és ő átadhatja tudását.

Igyekszik gondolkodásra bírni a tanulókat. Nem szereti, ha nem fogadják meg a tanácsait, illetve ha előlről kell kezdeni a magyarázatokat.



Bár informatikát tanított 20 évig mára már sokkal inkább az elektrotechnika tanítását kedveli jobban, ami érthető, hisz villamosmérnöknek tanult.

Talán közel 40 éve nem így tervezte az életét, de sohasem bánta meg, hogy tanár lett.

Somogyi Marcell, 13. X

Az én hobbim: Offroad

Az offroad (terepjárózás) egy életérzés.

„Az út vége csupán a kezdet.”

S Aki nincsen benne ebben a sportban, az nem érti.

Adrenalindús, izgalmas sport, sok kihívással. Rengeteg élményt és barátokat lehet szerezni.

Bömbölnek a motorok, port, sarat vernek fel a gumik és a szívdobogás felgyorsul.



Az erdők, dimbes-dombos saras tájak kihívást jelentenek mindenkinek, akik szeretik a határaik feszegetését.

Czobor Andrea, oktató

Könyvszobrász járt nálunk

A „Magyar nyelv napja” tiszteletére szervezett rendezvénysorozat első érdekessége, kuriózuma **Nagy Zsuzsanna könyvszobrász** volt, aki értékmentő munkájával ismertette meg a nagydéműt.

A ma még az ismeretlenség homályába burkolódzó „kézvarázslat” komoly odafigyelést, számolni tudást és némi kez ügyességet követel, de persze mindenki, bárki elsajátíthatja ezt.

Az Előadó hozott kész munkáiból is, de a helyszínen lehetőség volt „saját szobrászkodásra” is.

A figyelmes és érdeklődő Tanulók közül jó páran belevetették magukat a „csodába”, nagyon ügyesen „járt a kezük”, némelyikük komoly érdeklődést mutatott a könyvszobrászat iránt.



Élménydús, egyedi, izgalmas lehetőség volt.

A fent nevezett programsorozat következő „állomásaként” egy jelnyelvi tolmács lesz az Acsády vendége, aki sajátosan egyedi, egyedien sajátos, hangok nélküli világát fogja bemutatni.

Mindeközben egy hónapig tartó szavazó-verseny is lázban tartja az iskola diákjait: keresik-kutatják a legszebb magyar szót.

Már most nagy az érdeklődés ez iránt is, reméljük, elégnek bizonyul majd az aulában felállított óriás szavazódoboz.



Fentiekből is látszik, az Acsádyban már megint történik valami, már megint „mozdul a diáksereg”, már megint-mint mindig fontos az emlékezés, értékmentés, a tanórákon kívüli kincsek megmutatása.

Köszönjük a program szervezését és a cikket Czobor Andrea tanár néninek.

Vadász Lili és Vargyas Regina, 13. X

Márton-nap

A Márton-napi népszokások egyrészt az év végéhez, a mezőgazdasági munkák befejeződéséhez, illetve az advent közeledtéhez kötődnek, másrészt ahhoz a legendához, amely szerint Szent Márton egy liba ólban próbált elrejtőzni, amikor püspökké akarták megválasztani, de a ludak elárulták gágogásukkal.

Márton napja a karácsony előtti 40 napos böjt előtti utolsó ünnepnap, ezért ezen a napon rendszeresen voltak a lakomák, bálók, vásárok. Ilyenkor nagy evés-ivást rendeztek, hogy a következő esztendőben is bőven legyen mit fogyasztani. A lakmározásnak kedvezett az is, hogy a hagyomány szerint ilyenkor nem volt szabad takarítani, mosni, teregetni, mert ez a jószág pusztulását okozta. Novemberben már le lehet vágni a tömött libát, ezért a Márton-napi ételek jellemzően libafogások, így például libaleves, libasült párolt káposztával és zsemle- vagy burgonyagombóccal, mert a rigmus szerint: „Aki Márton napon libát nem eszik, egész éven át éheznek”. Szokás volt, hogy a liba húsból, különösen a hátsó részéből, küldenek a papnak is, innen ered a „püspökfalat” kifejezés.

Szaktanáraink november 11-én, Márton napján libazsíros, lila hagymás kenyérral és finom meleg teával kedveskedtek a tanulóknak.

Végzős vendéglátós tanulóink ajánlata eme jeles napra:

Sült libacomb párolt lila káposztával és burgonyapürével (4 személyre)

Hozzávalók a libacombhoz:

- 4 db libacomb
- 2 fej vöröshagyma
- 3-4 gerezd fokhagyma
- 4-5 db babérlevél
- só, bors
- rozsmaring
- majoranna
- 1 l víz

Hozzávalók a párolt lila káposztához:

- 1 közepesfej lilakáposzta
- 1 db lilahagyma
- 1 tk őrölt kömény
- 2 tk barna cukor
- 1 tk ecet
- 2 ek sertészsír
- só ízlés szerint

Hozzávalók a burgonyapüréhez:

- 1 kg burgonya
- 5 dkg vaj
- 3 dl tej
- só ízlés szerint



Elkészítés:

1. A vöröshagymát felszeleteljük, majd a fokhagymával együtt egy tepsibe szórjuk.
2. A megtisztított libacombokat sózzuk, borsozzuk, fűszerezzük és a hagymaágyra helyezük.
3. Mellé öntjük a vizet, alufóliával lefedjük és kb. 4 órára 150 fokos sütőbe tesszük.
4. Legyaluljuk a káposztát.
5. Megsózzuk, összekeverjük és min. fél órát hagyjuk állni.
6. A lila hagymát felkockázzuk.
7. Egy edényben zsírt olvasztunk és lassú tűzön megpároljuk a felkockázott hagymát.
A káposztát kinyomkodjuk, majd hozzáadjuk a hagymához.
8. Fűszerezzük köménnyel, barna cukorral és ecettel.
9. Összekeverjük és lefedve, lassú tűzön 40 percig pároljuk.
10. A burgonyát megpucoljuk, felkockázzuk.
11. Sós vízbe helyezük és megfőzzük.
12. A főtt burgonyáról leöntjük a vizet, majd egy burgonyanyomó segítségével összetörjük.
13. A tejet felmelegítjük és hozzáöntjük a burgonyamasszához.
14. A kockára vágott vajdarabokat is hozzáadjuk, majd alaposan összekeverjük.
15. A combokat kiszedjük a sült zsírából és egy sütőpapírral bélelt tepsibe helyezve, magas hőmérsékleten pirítunk rajta még egyet.

Tálalás:

Alulra mehet a burgonyapüré, rá a ropogósra sült, omlós libacomb egy adag párolt lila káposztával.



A diabétesz világnapja

Diabétesz és jóllét

A Nemzetközi Diabétesz Szövetség (IDF) 33 éve szervezi meg a diabétesz világnapját minden év november 14-én. A világ minden tájára kiterjedő kampány arra hívja fel a diabéteszesek, az egészségügyben dolgozók, a támogatók, a politikai döntéshozók és a nyilvánosság figyelmét, hogy fogjanak össze és együttesen cselekedjenek a diabéteszesek érdekében.

A következő három évben, 2024–2026-ig a novemberi világnap témája a diabétesz és jóllét. Az idei világnapi kampány célja, hogy a testi-lelki jóllét kerüljön a kezelés fókuszába, elinduljon egy változás a jobb diabéteszes életminőség felé.

Az idei világnapi kampány legfontosabb üzenete: a diabétesz életünk minden területét befolyásolja, s ez gyakran negatívan hat a jóllétünkre. A jelenlegi diabétesz ellátásnak nem része az egyén jóllétének hatékony támogatása – célunk, hogy ez a diabétesz ellátás prioritásai közé kerüljön.

November 14-én iskolánk osztályfőnöki munkaközössége süti kóstolót szervezett. Olyan desszerteket készítettek az osztályok, amit cukorbeteg is fogyaszthatnak. A sok finomságra szavazni is lehetett. Minden desszert pillanatok alatt elfogyott. A legjobban a 12. X osztály sütije ízlett mindenkinek.

Íme, a recept:

Koktél kocka

50 dkg szhcs. liszt, 4 dkg 1:4 cukorhelyettesítő cukor, 10dkg zsír v. 20 dkg margarin, 2 db tojás, 1 cs. szalakáli, 6 kanál tejföl, összegyúrjuk, 5 felé osztjuk, lapokká kisodorjuk, sütőlemezre v. tepszi hátán meg sütjük!

Krém: 3 cs. csoki puding, 8 dl tej, 3 cs. puncspuding, 8 dl tej, külön - külön megfőzzük őket! Habosra keverünk 50 dkg margarint 16 dkg 1:4 cukorhelyettesítő cukorral! Két fele osztjuk és összedolgozzuk a pudingokkal. A lapokat felváltva megtöltjük a pudingokkal! Tetejére: 2 e kanál kakaó, 2 e kanál forró víz, 2 e kanál étolaj, kikeverjük és a tészta tetejére simítjuk!



Szhcs-szénhidrátcsökkentett

Nemzetközi férfinaap

Nemcsak a szebbik, hanem az erősebbik nemnek is van saját napja, mégpedig november 19-én.

Minden év március 8-án felmerül a kérdés: ha van nőnap, miért nincs férfinaap?

A válasz az, hogy igenis létezik nemzetközi férfinaap, hasonlóan a nőnaphoz – igaz, nem túl régóta.

Az első nemzetközi férfinaapot 1992-ben tartották máltai kezdeményezésre február 7-én, de ez csak egy egyszeri alkalom volt. Rendszeres ünnep 1999-ben lett, mégpedig Trinidad és Tobagóban. Mindent egy Jerome Teelucksingh nevű férfi indított: ő jelölte ki november 19-ét egyrészt apja születésnapja miatt, másrészt azért, mert az ország futballcsapata tíz évvel azelőtt ezen a napon jutott ki a vb-re – ezzel majdhogynem újraegyesítették az országot.

A nemzetközi férfinaap megálmodásakor hat alappillért, eszmét tűztek ki célul:

- hirdetni a pozitív férfiképet – nem csupán a filmsztárokat és a sportolókat, hanem a minden nap munkába járó, szerény embereket is megmutatva
- ünnepelni a férfiak közösséghez, családhoz, házassághoz, gyerekneveléshez, valamint a környezetért tett erőfeszítéseit
- a férfiak egészségére és jólétére fókuszálni
- kiemelni a férfiak elleni diszkriminációt a szociális szolgáltatások, valamint a jog területén
- javítani a nemek közötti kapcsolatokat, hirdetni a nemek közti egyenlőséget
- egy biztonságosabb, jobb világot teremteni, ahol az emberek biztonságban kiteljesedhetnek.



Ezekon felül minden évben egy-egy extra téma is kiemelést kap. Többször is előkerült már az öngyilkosság elleni küzdelem, mely sok helyen jóval magasabb a férfiak körében, mint a nőknél. 2024-ben a pozitív férfiképek kapnak plusz hangsúlyt.

Kató Márton, 9.X

Országos vetélkedőn jártunk

A Kőszegi Városi Múzeum Könyvtár és Levéltár „**Időfürkész**” műveltségi vetélkedő döntőjét rendezték meg november 6-án a Chernel Kálmán Városi Könyvtárban. A 3 fordulós vetélkedő (2 online és egy helyszíni) vetélkedő célja volt, hogy a fiatalabb korosztály tagjaival is megismertessék a magyar kultúra, a Vas Vármegye és Kőszeg szabad királyi város értékeit.

A 47 induló csapat közül 11 jutott a döntőbe. Iskolánk „Titkos társaság” nevű csapata, a **9. X osztály tanulói: Kató Márton, Márkus Gábor, Varga Zsolt 5. helyezést értek el.** Felkészítő tanárunk Györke-Horváth Tünde volt. Köszönjük!



Vass Kristóf, 11. X

A Sziklakórházban jártunk

A **11. X osztály kirándulni volt Budapesten a Sziklakórházban.** A Sziklakórház Atombunker Múzeum a Budai Vár alatt található több mint 2300 m²-es létesítmény, melyet a második világháború alatt és az 1956-os forradalom idején is használtak. A hidegháború alatt LOSK 0101/1 jelzéssel szigorúan titkos objektum, úgynevezett „légoltalmi szükségkórház” volt. Először Pápán találkozott az osztály, onnan vonattal mentünk tovább Győrbe. Ott átszálltunk egy másik vonatra, ami egészen Budapestig vitt minket. A vonaton jól szórakoztunk, beszélgettünk, falatoztunk. Elég hosszú volt az út, de hamar eltelt az idő.



Mikor felértünk Budapestre rögtön megcsodáltuk a kilátást és a sok stadiont. A Keleti Pályaudvaron szálltunk le, onnan tovább sétáltunk a Sziklakórházig. A program elején tájékoztattak minket egy videó segítségével mit nem szabad a túra közben csinálni. A kórházban sok élethű bábu és érdekesség volt. Rengeteg történet fűződött minden egyes szóhoz, tárgyhoz.



A túra végeztével átmehettünk a kórház bolti részlegéhez, ahol mindenfélét lehetett vásárolni, pl.: gázmaszkot, tollat. A kórház után elmentünk ebédelni a Vagon Étterembe. Az étel finom, a hely hangulatos volt. Majd egy szabad órát tölthettünk a Mamut bevásárlóközpontban hazaindulás előtt.

Fáradtan, de élményekkel telve térhettünk haza.

**Köszönjük a lehetőséget:
Györke-Horváth Tünde
tanárnőnek!**

Veilandics Korina, 9.Y

A 9.-esek Természettudományi vetélkedője

November végén, mint ahogy korábban minden évben Éva néni megrendezte Robi bácsival a természettudományi vetélkedőt. Az iskola klubhelyiségében gyűltünk össze, mi, elsősök, összesen 8 csapat.

Előzetes feladatként plakátot lehetett készíteni az év emlőse, madara, fája, vagy lepkéje stb. témában. A mi csapatunk az év lepkéjét választotta, a közönséges medvelepkét. A rajzot sok érdekes és fontos információval láttuk el a lepkéről.



Az első feladatban egy keresztrejtvényt kellett kitölteni, volt még totó, feleletválasztós, puzzle, ahol sok múlott a gyorsaságon. Számunkra a matematikai feladat bizonyult a legnehezebbnek. Minden feladatot időre kellett megcsinálni, átlagban 10 percet kaptunk a megoldásokra, tehát igyekezni is kellett.



A vetélkedő átölelte az komplex természettudományi ismereteket, az informatikát és a matematikát, tehát sokrétű tudást igényelt.

A 9.-es Természettudományi vetélkedőn elért helyezések:

1. helyezés: 9.A osztály

**csapattagok: Bakos Anikó, Darabont Kitti,
Józsi Izabella, Szijártó Erik**

2. helyezés: 9.X osztály 2.csapat

**csapattagok: Kiss Máté, Pozsgai Richárd,
Takács Zoltán, Varga Zsolt**

3. helyezés: 9.Y osztály

**csapattagok: Veilandics Korina, Varga Anna,
Szauber Benedek**

Szerkesztők:

Czobor Andrea, Peidl Róbert,

Szerkesztő segédek:

Veilandics Korina 9.Y

Kató Márton, 9.X

Vass Kristóf, 11. X

Sárközi Nikolett, 11.X

Somogyi Marcell, 13.X

Vadász Lili és Vargyas Regina 13. X