

14. hét

## Középiskolás alap étlap

04.01. - 04.05.	Hétfő - HÚSVÉT	Kedd - TAVASZI SZÜNET	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Csemege szalámi Korpás kenyér Margarin, Paprika Tejszelet	Vanília tea Vajas molnárka Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér Jégcsapretek	Erdei gyümölcsös tea Póréhagymás vajkrém Félbarna kenyér Gyümölcsjoghurt, Kifli	Csipkebogyó tea Zala felvágott Margarin Rozskenyér, Jégcsapretek Müzliszelet	Tej Gabonagolyó Sültkrém Zsemle, paprika
Leves	Fahéjas szilvakrémleves Kekszmorzsával	Brokkolikrémleves Levesgyöngy	Babgulyás Félbarna kenyér	Daragaluskaleves	Kerti zöldségleves
Főétel	Rántott sajt Kukoricás rizs Tartármártás	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Túrótöltelikes gombóc Porcukor szórat Alma	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér	Mézes-mustáros csirkecomb Petrezselymes burgonya
Meleg vacsora	Tea Orly sertésszelet Burgonyapüré	Tea Parasztvacsora: Sült kolozsvári szalonna, főtt tojás, Héjában főtt burgonya, kenyér, lilahagyma	Tea Sertés párizsi Burgonyapüré	Tea Hamburger	

15. hét

## Középiskolás alap étlap

04.08. - 04.12.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó Briós Pulykamell sonka Margarin, Félbarnakenyér	Barackos tea Majonéz tonhalkrém Graham kenyér Uborka Helyben sült ráncos túró párna	Csipkebogyó tea Zsíros kenyér, Póréhagyma Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprika	Tej Sajtos pogácsa Méz, Margarin Félbarna kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom, Túró rudi
Leves	Hüsgombóc leves	Lebbencsleves	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkocka	Lencsegulyás Félbarna kenyér	Erőleves Kiskocka tésztával
Főétel	Grízés tészta Sárgabaracklekvár Porcukorszórat Gyümölcs	Tökfőzelék Félbarna kenyér Sertéspörkölt	Csemegeuborka Fasírt Főtt burgonya	Káposztás tészta Porcukor szórat	Párolt sertésszelet Párolt rizs/pírtott dara Meggymártás
Meleg vacsora	Tea Lasagne	Tea Melegszendvics	Tea Sajtos tejfőlós lángos	Tea Brassói aprópecsenye Uborkasaláta	

16. hét

## Középiskolás alap étlap

04.15. - 04.19.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Puncsos tej Kifli Baracklekvár, margarin félbarna kenyér	Meggyes tea Csicseriborsókrém félbarna kenyér Uborka Snidlinges házi sajtkrém	Erdei gyümölcsös tea Körözött Korpás kenyér Füstölt kolbász karikák, margarin	Barackos tea Amerikai hot-dog főtt tojás karikák, margarin, félbarna kenyér, uborka	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér Turista felvágott, margarin
Leves	Tárkonyos szárnyasraguleves	Tojásleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Amerikai kukoricaleves	Kertészleves
Főétel	Burgonyás tészta Csemegeuborka	Bulgurral Rakott karfiol	Tejbe <b>rizs</b> Kakaó szórat Gyümölcs	Hawaii csirkemell (szelet) Párolt rizs	Fejlesztett bab főzelék Dino figura Félbarna kenyér
Meleg vacsora	Tea Zöldséges csirkeragu Párolt rizs	Tea Csirkepaprikás Szarvacska tészta Csemege uborka	Tea Chilis bab	Tea Majonéz oroshússaláta	

17. hét

## Középiszolás alap étlap

04.22. - 04.26.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér Fatörzskifli	Erdei gyümölcsös tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér paradicsom, müzli szelet	Barackos tea Padlizsánkrém zsemle Fahéjas csiga	Citromos tea Majonéz tojáskrém Rozskenyér kukoricás pogácsa	Kakaó Kalács Natur sajtkrém, zsemle
Leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Vajgaluska leves	Paradicsomleves Betűtészta	Jókai bableves Félbarna kenyér	Csontleves Cérumetélt
Főétel	Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármátás	Zöldborsós sertésragu Tarhonya	Gyrosos csirkemell csíkok Joghurtos öntet Fűszeres burgonya Vitamin saláta	Morzsás nudli Baracklekvár Porcukor szórat Gyümölcs	Bécsi virsli Burgonyafőzelék Félbarna kenyér
Meleg vacsora	Tea Piskóta kocka Csokoládéöntet	Tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonya	Tea Milánói makaróni Reszelt sajt szórat	Tea Töltött háromszög	

18. hét

## Középiszolás alap étlap

04.29. - 05.03.	Hétfő	Kedd	Szerda - ÜNNEPNAP	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Macikává Kifli Snidlinges sajtkrém Korpás zsemle	Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyér Uborka pizzás csiga	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér tejberizs, kakaó szórat	Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér Tejszelet	Tej Fatörzskifli magyaros vajkrém, félbarna kenyér
Leves	Zellerkrémleves Pírított kenyérkocka	Tavaszi zöldségleves	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka	Palócgulyás Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves
Főétel	Sertéspaprikás Orsó tészta	Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyér/Főtt burgonya	Csirkepaprikás Galuska	Sajtós-tejfölös tészta Gyümölcs	Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonya Házi káposztasaláta
Meleg vacsora	Tea Orly csirkemell Petrezselymes burgonya	Tea Sajtós-sonkás rakott tészta	Ivólé Hamburger	Tea Amerikai hot-dog	